

# Kroužky pořádané ZŠ a MŠ Antonína Čermáka 2021/2022

**Cena kroužků organizovaných školou je 300,- Kč měsíčně. Celkový příspěvek na školní rok činí 2 700,- Kč (9 měsíců).** (Uvítáme platbu za více měsíců.)

**Kroužky začínají svou činnost poslední týden v září.**

**Na přihlášku uveďte přesný název kroužku.**

## 1. Kresba, malba, keramika pro 1. stupeň

Pondělí 13:45 - 14:45 hod. 1. a 2. třída

Mgr. Alena Skarolková, Pavla Bělohoubková

Pondělí 14:45 - 15:45 hod. 3. až 5. třída

Mgr. Zuzana Sirovátková

Základy různých výtvarných technik, práce s keramickou hlinou a glazurami.

## 2. Florbal (1. a 2. třída)

(Všeobecná pohybová příprava)

Pondělí 13:45 – 14:30 hod.

trenéři FK Dukla Praha

Kroužek je zaměřen na obeznámení se s individuálními florbalovými herními činnostmi s míčkem, na jejich nácvik zábavnou formou a zdokonalování skupinových herních součinností v menších průpravných hrách i v samotné hře.

## 3. Florbal (3. až 5. třída)

(Všeobecná pohybová příprava)

Pondělí 13:45 – 14:30 hod.

trenéři FK Dukla Praha

Kroužek je zaměřen na nácvik a zdokonalování individuálních florbalových herních činnostmi s míčkem a zdokonalování skupinových herních součinností v samotné hře.

#### **4. Český jazyk pro 9. roč. jako příprava ke studiu na SŠ**

Úterý 13:50 – 14:35 hod. (9. A) Mgr. Alice Řeháková

Úterý 13:45 – 14:30 hod. (9. B) Mgr. Michal Štumpf

Pátek 13:45 – 14:30 hod. (9. C) Mgr. Michaela Fišarová

Kroužek zaměřený na přípravu k přijímacím zkouškám: procvičování úloh a testů k jednotným přijímacím zkouškám, zkušební didaktické testy, rozborů souvětí, pravopis.

#### **5. Matematika pro 9. roč. jako příprava ke studiu na SŠ**

Čtvrtek 13.45 – 14.30 hod. (9. A) Aneta Tarabíková

Čtvrtek 13.45 – 14.30 hod. (9. B) Mgr. Zuzana Binková

Čtvrtek 13.45 – 14.30 hod. (9. C) Mgr. František Cáb

Kroužek je určen pro žáky, kteří si chtějí zopakovat a utřídit učivo ZŠ, seznámit se s různými typy úloh i testů z matematiky, včetně testů společnosti Scio, které se u přijímacích zkoušek na střední školy objevují, a na přijímací zkoušky se připravit.

#### **6. Český jazyk pro 5. roč. jako příprava ke studiu na osmiletém gymnáziu**

Středa 12:45 – 13:30 hod. Mgr. Eva Votavová

Kroužek je určen pro žáky, kteří si chtějí zopakovat učivo 1. stupně z českého jazyka a připravit se k přijímacím zkouškám na osmiletá gymnázia.

..

#### **7. Matematika pro 5. roč. jako příprava ke studiu na osmiletém gymnáziu**

Pondělí 14:00 – 14:45 hod. Mgr. Eva Votavová

Kroužek je určen pro žáky, kteří si chtějí zopakovat učivo 1. stupně z matematiky a připravit se k přijímacím zkouškám na osmiletá gymnázia.

## 8. Kroužek tvoření (háčkování, pletení, šití)

Úterý 14.00 – 14.45 hod.

Mgr. Linda Bratková

Kroužek je vhodný pro děti 1. stupně. Kroužek podporuje rozvoj tvořivosti a manuální zručnosti.

Kroužek je určen pro žáky, kteří se chtějí naučit šít, háčkovat, plést a různě tvořit.

## 9. Zumba kids

Čtvrtek 14.00 – 14.45 hod.

Mgr. Valerie Lažo

### Co je ZUMBA KIDS?



Zumba Kids je tanec a zároveň cvičení přizpůsobené dětem.

Zumba Kids obsahuje prvky reggaeton, hip-hop a pop, ale také latinskoamerické taneční prvky a mnoho dalšího. U Zumba Kids se děti nejenom skvěle zabaví, ale také nacvičí koordinaci, disciplínu, zvednou si sebevědomí a naučí se týmové spolupráci.

Navíc se u ZUMBA KIDS děti skvěle zabaví :-).

**Na hodinách se naučíme** – po úvodním zahřátí – základní prvky a kroky a jejich spojování do tanečních variací a také hry, budeme pracovat na zlepšení pohybové koordinace, izolaci pohybů jednotlivých částí těla a jejich uvolnění protažením. Ve druhé části budeme pracovat na tvorbě konkrétních choreografií.

Lekce zumbly pro děti jsou od těch pro dospělé v mnohém odlišné. Společná je zábava, chytlavé písničky a nepřeborné množství originálních krokových variací. Děti se na lekcích seznámí, pobaví a udělají něco pro své zdraví a pohodu.

# Kroužky školní družiny

## Přihlášky odevzdávejte ve školní družině

### 1. Mindfulness ve školní družině (vhodný od 2. tř.)

Mgr. Romana Zikmundová

Čtvrtek 13:45 – 14:45 hod.

Mindfulness je klinicky ověřená metoda, která je určena, jak dospělým, tak dětem. Svými technikami vede k vyšší koncentraci, která následně učí lépe chápat naše emoce a pracovat s myšlenkami. Celkově pomáhá k posílení sebedůvěry, psychickému i fyzickému zdraví a větší odolnosti. Zábavnou a herní formou s interaktivními prvky bude kroužek otevřen při naplnění kapacity 8 dětí 8. října.

V druhém pololetí tento kroužek doplníme další relaxační metodou – Metoda vědomé stopy pohybu, kdy pomocí prvků tchai-ti budeme hravě rozvíjet soustředěné pozorování prováděného pohybu a poté bude přenesen pohyb z prostoru do plochy, do grafického výtvarného záznamu.

<http://www.vedomastopapohybu.cz/metoda.php>

### 2. Vaření

Bc.Kamila Hlávková, Markéta Furmánková

Úterý: 15:00 – 17:00

Děti se budou učit vařit ze základních surovin a potravin. Vyzkouší si sladké i slané pokrmy podle tradičních receptů.

### 3. Šachy

Mgr. Antonín Šindelka

Pondělí: 16:00 – 17:00

Šachový kroužek je určený, jak pro úplné začátečníky, tak také pro zkušenější děti. Naučíme se pravidla a různé strategie. Pokročilejší šachyisti budou pomáhat začínajícím, kterým budou předávat své zkušenosti. Kroužek je vhodný pro děti od 1. tříd.

## 4. Orientační běh

Mgr. Antonín Šindelka

Středa: 15:00 - 17:00 / zdarma

Kluci a holky poznají, co je to orientační běh. Naučí se pracovat s mapou, orientovat se pomocí buzoly a také podle výrazných objektů v okolí. V průběhu roku se seznámí s mapovými značkami, symboly a měřítkem mapy. Hlavní náplní kroužku bude pohyb a orientace v terénu. Tréninky budou probíhat v parku Stromovka, Divoké Šárce, v oboře Hvězda, Suchdole a v dalším okolí. Při nepříznivém počasí budeme ve škole probírat teorii mapy, mapové značky, mapové postupy a další zajímavosti. Rád bych dětem také předal své zkušenosti o podobném sportu, kterým je ROB – Rádiový orientační běh.

Řada dětí, které navštěvují kroužek již delší dobu je registrována v sekci ČSOS – Český svaz orientačních sportů v oddíle OOB TJ Dukla Praha a účastní se závodů v orientačním běhu. V rámci kroužku se budeme účastnit některých pražských závodů – Pražská liga žactva, Pražská zimní liga, O - liga.

Zkušenější závodníci budou pomáhat začínajícím a budou jim předávat své zkušenosti. Děti spolu zažijí spoustu hezkých okamžiků, her a soutěží. Kroužek je vhodný pro děti od 2. tříd výše.

## 5. Zdravotnický kroužek

Věra Perníkářová, Petra Mejdrová

Pátek 15:00 - 15:30 hod.

Na kroužku se učí základy první pomoci, věnuje se nauce lidského těla, obvazovacím technikám a ošetřování.

## 6. Toulky Prahou

Věra Perníkářová, Yveta Vopěnková

Čtvrtek 13:30 – návrat dle aktuální informace / zdarma, platí se pouze vstupné na akce

Jednou měsíčně pro děti z družiny. Kulturní vycházky Prahou. Výstavy, prohlídky, umění i příroda.